



im schönen Prättigau

yoga

WOCHEN
ENDE

23.
-
26.
Mai
2019

yoga

Wochenende

23.
–
26. Mai
2019

Donnerstag
23. Mai

Begrüssung 15:30 – 16:30 Uhr
Yoga 17:00 – 18:15 Uhr
Abendessen

Freitag | Samstag
24. | 25. Mai

Yoga 08:00 – 10:15 Uhr
Frühstück 10:30 Uhr
Yogalehre 12:00 – 13:00 Uhr
Yoga 17:00 – 18:15 Uhr
Abendessen 18:30 Uhr

Sonntag
26. Mai

Yoga 08:00 – 10:15 Uhr
Frühstück 10:30 Uhr
Rückreise

Leitung

Muriel Schwarz 079 279 11 89
muriel.schwarz@hotmail.ch
Elisabeth Luthiger 079 402 58 84
elisabeth.luthiger@bluwin.ch

Preis

CHF 300

Ort

Seminarhotel Hof de Planis in Stels
info@hofdeplanis.ch
Vegetarisches Essen
Einzelzimmer CHF 156 inklusive Essen
Doppelzimmer CHF 136 inklusive Essen
Zimmer bitte selber reservieren