



Das Leben ist ein Geschenk. Wir sollten es deshalb feiern und uns Gutes tun. Dieses Retreat wird dich erden, dir Ruhe geben und dir die Erfahrung purer Freude schenken, während du in die Tiefe deines Selbst eintauchst.

Was dich erwartet:

Kundalini Yoga, Meditation, Mantra singen, Sound, Tanz, Raum zum Sein, Zeit in der Natur und Spass!

Mehr dazu:

www.b-ji-kundalini.com/kundalini-yoga-pfingstwochenende

Kurskosten für Yoga Programm CHF 350.00.

Kontakt: bettina@b-ji-kundalini.com

Unterkunft inkl. Verpflegung ab CHF 113.00 (pro Person/pro Nacht)

Hof de Planis: info@hofdeplanis.ch, +41 (0)81 328 11 49

"Make yourself so happy that when others look at you they become happy too." -Yogi Bhajan